

Handboek voor senioren

Informatie en ondersteuning
voor de leukste activiteiten in
Bornerbroek en omgeving





Kom in **Beweging!**

Wij ondersteunen je. Op weg naar meer geluk, meer gezelligheid, meer rust. We luisteren naar je, geven je goede raad, organiseren activiteiten of vullen samen met jou, heel praktisch, een formulier in. Samen vinden we een oplossing of een antwoord op de vragen die je hebt.

In dit handboek vind je veel informatie.

Kom je er niet uit?

Bel ons en maak eventueel een afspraak om langs te komen in 't Brookshoes!

We zijn bereikbaar op:

06 - 51 37 05 20

Tips en Activiteiten

Doe ook mee!

Heb jij ook zin om wat te ondernemen? Je bent niet de enige. Dus sluit je aan bij de rest. Bij de dansers en de muzik-liefhebbers, bij de mensen met groene vingers of de spelletjesfanaten. Bij de enthousiaste tennissers, de voetballers of de gezellige praters. Samen dingen doen, maakt blij. Dus kom in beweging. Er valt genoeg te doen in Bornerbroek

en omgeving. In dit handboek staan de activiteiten kort beschreven. Met behulp van een indeling op onderwerp kun je de activiteiten zoeken die aansluiten bij je interesse of behoefte.

- › De genoemde prijzen en tijden kunnen afwijken. De prijzen van de verenigingen zullen bepalend zijn.



› **Educatief**

› **Sport en**

beweging

› **Creatief**

› **Ontmoeting**

› **Vereniging**

› **Goed om te weten**

Inhoudsopgave

› Educatief	8	› Creatief	20		
De bibliotheek	9	S.O.B. Stichting Ouderen		Kaartclub Harten Vrouw	30
› Sport en beweging	10	Bornerbroek	21	Katholieke Vrouwenvereniging	
Ledo	11	Vrouwenvereniging Zij-Actief	22	Bornerbroek	31
Ledo Ouder-Kind gym	12	› Ontmoeting	24	› Goed om te weten	32
Ledo Volleybal	13	't Brooker Toneel	25	De Theresiahof	33
Wandelclub Bornerbroek	15	Historische Kring	26	Kerk Stephanus bezoekgroep	
Tennisvereniging Bornerbroek	16	CV de Knoll'ntrekkers	27	Nabijheid	36
RKSV Walking Football	18	› Overige verenigingen	28	Bezoekgroep Nabestaanden	37
De Brookmoaten	19	De Zonnebloem	29	Vrijwilligers helpen je graag!	39





➤ Educatie

Bibliotheek 't Brookshoes

Brooker Book, de nieuwe bibliotheek in Bornerbroek, is allesbehalve een gewone bieb. Er is geen uitleenbalie want het lenen van de boeken is gratis. Sterker nog, je hoeft de boeken niet eens terug te brengen. En ook lid worden is niet nodig. Brooker Book is gevestigd in 't Brookshoes en is een initiatief van schrijfster Nancy ter Braak (o.a. Klif van Fischersbay) en Petra Tangena van het

Kulturhus. De bieb heeft al ruim 10.000 boeken op de plank, waaronder de gangbare genres kinderboeken, thrillers en romans.

- **Locatie:** 't Brookshoes
Pastoor Ossestraat 21
7627 PJ Bornerbroek
- **Tijden:** Gelijk aan 't Brookshoes
- **Prijs:** Gratis



➤ Sport en Beweging

Ledo

Lekker bewegen. Plezier maken. In een team of individueel. Je inspannen en je daardoor juist ontspannen. Op elk gewenst niveau. Wie wil dat nou niet?!

“Voor elk wat wils“

Sport is goed voor lichaam en geest. Dus kom in actie. Ledo nodigt je van harte uit om vrijblijvend sfeer te

komen proeven en om sporten uit te proberen. Er is voor elk wat wils dus ontdek het zelf!

Bij Ledo kun je deelnemen aan:

- Ouder-kind gym
- Wandelclub
- Volleybal

Ledo

Ouder-Kind Gym

Dit is gym voor de allerkleinsten, vanaf dat ze kunnen lopen tot ongeveer drie jaar. Samen met hun (groot)ouders, verzorgers, oppas of begeleiders ontwikkelen de kinderen spelenderwijs hun motoriek. Daarnaast draagt het uiteraard ook bij aan hun sociale en emotionele ontwikkeling.

- › **Data:** Donderdag
08:45 - 09:30 uur
- › **Locatie:** Sportzaal De Latei
Pastoor Ossestraat 21
7627 PJ Bornerbroek
- › **Prijs:** € 25,00 per kwartaal
- › **Opgeven:** info@sv-ledo.nl

Ledo

Volleybal

Volleybal voor de 40 plussers kan worden gespeeld op elk niveau. Er is een Dames en een Heren recreanten team die gewoon voor de lol gezellig een balletje met elkaar slaan.

- › **Data:** Dames recreanten 40+
Maandag 20:00 - 21:00 uur
Heren recreanten 40+
Maandag 20:30 - 21.30 uur

- › **Locatie:** Sportzaal De Latei
Pastoor Ossestraat 21
7627 PJ Bornerbroek
- › **Prijs:** Dames: € 37,10
Heren: € 34,50
Per kwartaal
- › **Opgeven:** info@sv-ledo.nl



A'J'N MOAL NIKS
TE DOON HEBT,
MA'K DAN'N
MOAL METDOON?

Ledo

Wandelclub Bornerbroek

De wandelafstanden zijn wekelijks ongeveer 6 kilometer, waarvan een groot deel over zand-/bos- en weidepaden gaat. De wandelingen zijn geschikt voor mensen met enige wandelervaring.

- > **Data:** Maandag en woensdag om 14:00 uur
- > **Locatie:** Verschillende locaties binnen 5 km van Bornerbroek
- > **Prijs:** € 9,50 per maand
- > **Opgeven:** info@sv-ledo.nl

Tennisvereniging Bornerbroek

De Tennisvereniging Bornerbroek is een gezellige tennisvereniging. Er zijn drie prachtige kunstgrasbanen beschikbaar, waar het hele jaar op getennist kan worden. Een leuke mix van dames en heren staat centraal, maar ook het gezellig samen zijn en aandacht voor elkaar is belangrijk!

- › **Data:** Dinsdag en donderdag om 09:30 uur
- › **Locatie:** Maatkampsweg 15
7627 PC Bornerbroek
- › **Prijs:** € 62,50 per halfjaar
- › **Opgeven:** info@tennisbornerbroek.nl
06 - 10 27 03 57



RKSV

Walking Football

Walking Football is voor de 60 plusser die actief bezig wil zijn en die graag een balletje met elkaar wil spelen. Kortom een gezellige en sportieve avond met elkaar. Geen wedstrijden.

- › **Data:** Donderdag
om 19:00 uur
- › **Locatie:** RKSv Bornerbroek
Maatkampsweg 17
7627 PC Bornerbroek
- › **Prijs:** € 58,50 per jaar
- › **Opgeven:** secretariaat@
rksvbornersbroek.nl

De Brookmoaten

De Brookmoaten is een folkloregroep. Het plezier dat er aan wordt beleefd is nog steeds doorslaggevend. Ultiem genieten is het optreden voor een publiek, dat zich heerlijk vermaakt.

De Brookmoaten treden daarom vaak en graag op in de omgeving, heel Twente en ver daarbuiten. Het dansen vormt de hoofmoot dit wordt afgewisseld

met bijvoorbeeld een gedicht of een komische hoedenact. Elke 14 dagen is er een oefenavond waarin de dansen worden ingestudeerd.

- › **Data:** Verschillende data
- › **Locatie:** Tusveld 7
7627 NV Bornerbroek
- › **Prijs:** € 27,50 per jaar
- › **Opgeven:** 06 - 51 80 24 24



➤ **Creatief**

S.O.B. Stichting Ouderen Bornerbroek

De stichting Ouderen Bornerbroek organiseert voor haar leden regelmatig activiteiten zoals bingo en handwerk-middagen, een kerstmiddag, dagtocht en ook een gezellige carnavalsavond zal niet ontbreken.

- **Data:** Tijden en dagen variëren
- **Locatie:** Verschillende locaties in Bornerbroek
- **Prijs:** Prijzen verschillen
- **Opgeven:** 074 - 349 04 39

Vrouwenvereniging **Zij-Actief**

Zij-Actief, Katholiek vrouwennetwerk, is een landelijke ledenvrijwilligersorganisatie van, voor en door vrouwen die wonen en werken op het (verstedelijkte) platteland. Deze damesvereniging organiseert regelmatig informatieve en creatieve avonden voor haar leden.

- › **Data:** 9 keer per jaar een bijeenkomst
- › **Locatie:** Verschillende locaties
- › **Prijs:** € 25,00 per jaar
- › **Opgeven:** Zijactief85@gmail.com
0546 - 81 74 01



**AS DE MOED OE IN DE KLOOMPE
ZAKT, DAN MÖJ 'N MOAL OP
OE'N KOP GOAN STOAN.**



➤ Ontmoeting

't Brooker Toneel

De avonden van 't Brooker toneel worden vaak door ouderen bezocht. Deze toneelavonden vinden in de wintermaanden plaats in 't Brookshoes.

- **Data:** Februari en maart
- **Locatie:** 't Brookshoes
Pastoor Ossestraat 21
7627 PJ Bornerbroek
- **Prijs:** € 8,00 per avond
- **Opgeven:** Vanaf 18:00 uur
074 - 384 18 02

Historische Kring

De groep Historische kring stelt zich ten doel historisch materiaal te verzamelen, op te slaan, te rubriceren en toegankelijk te maken voor een breed publiek. Ben je gek op historie en lijkt dit je wat? Kom dan langs op een van de avonden die georganiseerd worden!

- **Data:** Zie Brooksblad
- **Locatie:** 't Brookshoes
Pastoor Ossestraat 21
7627 PJ Bornerbroek
- **Prijs:** Wordt vriend:
€ 10,00 per jaar
- **Informatie:** 074 - 38 41 719

CV de Knoll'trekkers

Ben je nog steeds niet uitgekeken op al die gezelligheid die de carnaval met zich mee brengt? Goed nieuws! TMZ, SOB en CV Knoll'trekkers organiseren samen een speciale carnavalsavond voor ouderen. Deze avond wordt gehouden in de Theresiahof. Vervoer kan geregeld worden!

“Kom gezellig wat drinken en laat oe lekker gaan!”

- **Data:** Elk jaar verschillend
- **Locatie:** De Theresiahof
Theresiahof 11
7627 NT Bornerbroek
- **Prijs:** Gratis
- **Opgeven:** 074 - 850 75 39



➤ Overige verenigingen

De Zonnebloem

Al meer dan 65 jaar brengt de Zonnebloem ouderen bij elkaar. Ze staan voor elkaar klaar en zetten alles op alles om iedereen een onvergetelijke dag te bezorgen. Een beperking hoeft geen belemmering te zijn. Iedereen moet volop van het leven kunnen genieten. De vrijwilligers helpen met het leggen van contacten, brengen gezelligheid, organiseren activiteiten

en maken vakanties mogelijk. Ben je benieuwd wat de Zonnebloem voor jou kan betekenen? Neem dan contact op met:

➤ **Contact:** ***Ans Pigge***
074 - 38 41 848
Jolande Bokdam
06 - 36 37 57 65

Kaartclub Harten Vrouw

Gezellig een potje kaarten? Wie houdt er niet van? Er wordt regelmatig gespeeld in 't Brookshoes. Tover al je kaartkunsten uit de kast voor een fanatiek en vooral gezellig potje kaarten!

- **Data** Donderdag één keer in de 14 dagen (sept t/m mei)
- **Locatie:** 't Brookshoes
Pastoor Ossestraat 21
7627 PJ Bornerbroek
- **Prijs:** € 4,00 per avond
- **Opgeven:** t.pigge@concepts.nl
06 - 30 03 83 84

Katholieke Vrouwenvereniging Bornerbroek

Een damesvereniging voor ouderen die gezellig samen willen komen en ook aandacht voor elkaar belangrijk vindt. Er wordt altijd een gezellige avond van gemaakt met elkaar! Eén keer per jaar gaan de leden een dagje uit en wordt er ook een leuke fietsavond georganiseerd .

- **Data:** Eén donderdagavond in de maand (okt t/m jun)
- **Locatie:** 't Brookshoes
Pastoor Ossestraat 21
7627 PJ Bornerbroek
- **Prijs:** € 40,00 per jaar
- **Opgeven:** Hennymariet@hotmail.com
074 - 38 41 787



➤ **Goed om te weten!**

De Theresiahof

De Theresiahof is een kleinschalig wooncomplex waar regelmatig gezellige activiteiten en evenementen worden georganiseerd.

Het kleinschalige verzorgingshuis vormt een thuis voor mensen die, vaak tot grote teleurstelling, niet langer volledig zelfstandig kunnen wonen. Bij de Theresiahof staat zelfstandigheid van

de bewoners hoog in het vaandel, maar zijn toch alle (zorg)voorzieningen binnen handbereik.

Daarnaast is enkel dagbesteding ook mogelijk bij de Thersiahof voor mensen die wel zelfstandig thuis wonen maar toch de gezelligheid zoeken van een huiselijke omgeving. Gedacht hierbij kan worden aan

leuke en uitdagende activiteiten binnenshuis maar bijvoorbeeld ook buiten wandelen. Een gezamenlijke fietstocht op een duofiets behoort zelfs tot de mogelijkheden. Dagbesteding aanvragen kun je doen via het gemeentelijk loket.

Geen dagbesteding maar wel aan enkele activiteiten meedoen? Ook dit kan tegen vaak een kleine vergoeding. Neem voor de mogelijkheden contact op met De Theresiahof.

- > **Locatie:** Theresiahof 11
7627 NT Bornerbroek
- > **Contact:** 074 - 38 43 030



Stephanus kerk

Bezoekgroep Nabijheid

Sinds vele jaren is er in Bornerbroek een bezoekgroep actief. Zij bezoeken parochianen van 80 jaar en ouder en ouderen die eenzaam zijn of ziek zijn thuis en in omliggende verpleeg en verzorgingshuizen. De contactpersonen bellen om een afspraak te maken en of men behoefte heeft aan een bezoek. De werkgroep zorgt voor het bijwonen van cursussen en themabijeenkomsten.

Met het afleggen van deze bezoeken proberen zij een schakel te zijn die de betrokkenheid van de parochianen ondersteunen. Hier willen we dus mee aangeven dat wij samen een geloofsgemeenschap zijn.

- › **Locatie** Stephanus kerk
- › **Contact** pastoraatsgroep@stephanusbornerbroek.nl

Bezoekgroep

Nabestaanden

Deze bezoekgroep bezoekt mensen die een dierbare moeten missen, om zo met elkaar te praten en verdriet te delen. Na het overlijden ontvangen de in Bornerbroek wonende nabestaanden vanuit de werkgroep een schrijven, waarin meegedeeld wordt dat zij binnenkort zullen worden benaderd door een bezoek(st)ers van deze werkgroep. Gedurende een jaar zullen

enkele bezoeken worden afgelegd. Na een jaar wordt het kruisje vanuit de kerk aan de familie overhandigd en daarmee kan de periode van bezoeken worden afgesloten.

- › **Locatie** Stephanus kerk
- › **Contact** pastoraatsgroep@stephanusbornerbroek.nl

Vrijwilligers Helpen je graag!

Vrijwilligers vergroten de leefbaarheid en kwaliteit van de samenleving. Samen maken we de wereld om ons heen een beetje mooier. Je kiest bovendien zelf hoe vaak: eenmalig, iedere week, alles daartussen in én het kan bij jou in de buurt. Wij helpen je graag!

Heb je vragen over vrijwilligerswerk of burenhulp, of kom je er niet helemaal uit? Kijk voor meer informatie op onze

- › **Website:** [www. Bornerbroek.com](http://www.Bornerbroek.com)
- › **Of bel naar 't Brookshoes:**
06 - 51 37 05 12



**PROAT NICH OWER OEZELF
DA DOOT WILLE WA AI VOT BUNT.**



Samen Sterk!

› **Dit is een uitgave van werkgroep Ouderen Bornerbroek.**

Herma Bakker, Marian Bakker, Jan Bartels, Herrie Engbersen, Hans Koopman, Rene Nollen en Henk Otten.

› **Mede mogelijk gemaakt door:**



› **Uitgave 1e druk:**

Najaar 2020

› **Vormgeving:**

Michelle Visscher